



Centre de chirurgie ambulatoire  
Yverdon-les-Bains

Informations aux patients

ANESTHÉSIE GÉNÉRALE



Etablissements  
Hospitaliers  
du Nord Vaudois

[www.daisy-ehnv.ch](http://www.daisy-ehnv.ch)

# Chers patients,

Vous allez prochainement suivre un traitement chirurgical en mode ambulatoire pour lequel il vous sera proposé une technique d'anesthésie adaptée.

Ce fascicule a pour but de vous informer, mais ne remplace pas l'entretien avec votre médecin anesthésiste lors de la consultation pré-anesthésique.

## Qu'est-ce qu'une anesthésie générale?

Une anesthésie générale permet d'empêcher la perception de la douleur et de maintenir le patient endormi à l'aide de différents médicaments. L'anesthésie générale s'accompagne donc d'une perte de conscience et en général d'une perte des réflexes de protection des voies aériennes. C'est pourquoi elle s'accompagne souvent d'une intubation trachéale ou de la mise en place d'un dispositif appelé masque laryngé.

Sa mise en place se réalise après l'induction de l'anesthésie qui se fait généralement par l'injection d'un médicament dans la perfusion.

Pour des anesthésies générales courtes et pour des gestes chirurgicaux peu agressifs un masque facial peut suffire pour assurer la respiration du patient.

Durant l'opération, un anesthésiste restera auprès de vous pour maintenir l'anesthésie et surveiller vos fonctions vitales.

Avant le réveil, l'administration d'antalgiques (= contre-douleurs) permettra d'anticiper la survenue de douleurs postopératoires. Il est aussi possible de combiner une anesthésie générale avec une technique d'antalgie locale ou locorégionale. Dans ce cas l'anesthésiste ou le chirurgien endormira la partie du corps concernée par l'opération.

# Déroulement

## Anesthésie, sécurité et effets secondaires

Les méthodes utilisées actuellement en anesthésie sont fiables et le risque de complications qui pourrait mettre la vie du patient en danger demeure extrêmement faible. Lors de l'intervention, toutes les

fonctions vitales de l'organisme sont sous surveillance continue. Les dysfonctionnements éventuels sont corrigés (activité cardiaque, fonction respiratoire). Les lésions temporaires ou permanentes causées par une anesthésie sont aujourd'hui très rares. Il convient cependant de mentionner le risque de dents abîmées lors d'une anesthésie générale ou de lésion nerveuse après une anesthésie loco-régionale. Les cas de paralysie prolongée ou d'altération de la sensibilité sont extrêmement rares.

Après une anesthésie générale, d'autres effets indésirables se font parfois ressentir mais disparaissent rapidement, comme la raucité de la voix, des difficultés de déglutition, des nausées et vomissements.

### La consultation préanesthésique

Toute prise en charge anesthésique implique une consultation pré-anesthésique.

Durant cet entretien votre état de santé sera évalué par un médecin-anesthésiste et vous avez la possibilité de lui poser toutes vos questions.

Nous vous demandons de bien vouloir remplir le questionnaire d'anesthésie (feuille verte) avant la consultation d'anesthésie et d'apporter avec vous les documents suivants, **uniquement** s'ils sont en votre possession:

- résultats d'examens de laboratoire
- radiographies
- électrocardiogrammes
- rapport médical
- liste de médicaments, remèdes à base de plantes ou des compléments alimentaires que vous prenez habituellement.

### AVANT L'INTERVENTION

Pour votre sécurité, un jeûne préopératoire est indispensable. Vous devez donc scrupuleusement suivre les consignes suivantes:

- 6 heures avant votre convocation:  
dernière prise de nourriture solide:
- 2 heures avant votre convocation:  
dernière prise de liquides clairs, eau ou thé sucré.

Sauf avis contraire, vous ne devez pas interrompre votre médication habituelle.

Si, depuis la dernière consultation, vous présentez un changement dans votre état de santé, ne serait-ce qu'un refroidissement, de la fièvre, ou qu'une lésion cutanée est apparue à l'endroit prévu de l'intervention, veuillez avertir le médecin-anesthésiste et l'opérateur, ceci avant la date de l'intervention.

Le jour de l'intervention, vous ne devez avoir ni maquillage, ni vernis à ongle, ni bijoux, ni piercing. Pour des raisons de sécurité, vous ne devez pas porter de «faux ongles» avant l'intervention.

Pour garantir une sécurité optimale, toute technique d'anesthésie s'accompagne d'une surveillance de vos fonctions vitales, (électrocardiogramme, saturation d'oxygène et tension artérielle), ainsi qu'une perfusion que l'infirmière vous posera à l'arrivée.

## APRÈS L'INTERVENTION

**IL EST INDISPENSABLE DE VOUS FAIRE ACCOMPAGNER LORS DE VOTRE RETOUR À DOMICILE PAR L'UN DE VOS PROCHES.**

Les médicaments qui ont été utilisés pour vous endormir ou pour améliorer votre confort sans vous endormir complètement peuvent agir dans votre organisme environ 24 heures, c'est pourquoi, durant les prochaines 24 heures, vous ne devez :

- ni conduire
- ni boire de boissons alcoolisées
- ni travailler avec des outils dangereux
- ni prendre de décisions importantes ou signer des documents importants.



Dotted lines for writing.



Pour vous faire une idée  
du déroulement d'une  
journée opératoire à Daisy:  
[www.daisy-ehnv.ch](http://www.daisy-ehnv.ch)



**Centre de chirurgie ambulatoire, Yverdon-les-Bains**

Rue de Plaisance 2 • 1400 Yverdon-les-Bains

Tél. 024 424 54 21 • Fax 024 424 54 20 • [www.daisy-ehnv.ch](http://www.daisy-ehnv.ch) • [daisy@ehnv.ch](mailto:daisy@ehnv.ch)

