



**Daisy**

Centre de Chirurgie Ambulatoire  
Yverdon-les-Bains

## Informations aux patients



LE SYNDROME DU TUNNEL CARPIEN

# Le Syndrome du Tunnel Carpien

Cher patient,

Vous allez prochainement bénéficier d'un traitement chirurgical en mode ambulatoire. Après l'opération, vous pourrez donc regagner votre domicile le jour même. Ce fascicule contient des réponses aux questions les plus fréquemment posées à propos de l'opération du Tunnel Carpien. Il a pour but de vous informer, mais ne remplace pas l'entretien avec votre chirurgien.

Pour vous faire une idée générale du déroulement d'une journée opératoire à DaisY vous pouvez consulter notre site [www.daisy-ehnv.ch](http://www.daisy-ehnv.ch).

## Qu'est-ce que le Syndrome du Tunnel Carpien ?

Au niveau de la main et du poignet (voir illustration), le nerf médian et les tendons fléchisseurs des doigts traversent un « canal » nommé le Tunnel Carpien. Cet espace clos est relativement restreint. Toute pathologie qui réduit cet espace ou qui augmente le volume des structures qui le traversent, entraîne une compression du nerf médian.

## Symptômes

Le syndrome du Tunnel Carpien se manifeste en premier lieu par des fourmillements et/ou des douleurs et/ou des engourdissements dans les doigts. Par la suite et dans certains cas, une perte de force peut être ressentie. Certains mouvements s'effectuent et se contrôlent plus difficilement. La sensibilité des doigts peut aussi être diminuée durablement, ce qui peut amener une certaine maladresse chez le patient.

## Causes

L'origine du syndrome du Tunnel Carpien est le plus souvent inconnue. Le risque est toutefois plus élevé chez :

- Le travailleur exposé aux mouvements répétés de la main, du poignet et de l'avant-bras durant des périodes prolongées
- Le patient diabétique
- Le patient souffrant de maladies rhumatismales
- La femme enceinte.

## AVANT L'OPÉRATION

Lisez attentivement l'information des documents reçus dans votre dossier ambulatoire. Vous devrez prendre une douche ou un bain le matin de l'intervention et ne pas porter de vernis à ongles ni faux ongles (y.c. gel). Il est préférable de porter des vêtements amples et confortables.

## LE JOUR DE L'OPÉRATION

Vous devrez arriver à l'heure de convocation pour permettre la préparation préopératoire. La durée de séjour sera d'environ 2h30.

## APRÈS L'OPÉRATION

Une fois l'opération terminée et le pansement fait, vous regagnerez votre emplacement où l'on vous servira une collation. Avant de regagner votre domicile, l'infirmière contrôlera le site opératoire, s'assurera que vous n'avez pas de douleur et que vous disposez de toutes les informations et documents nécessaires pour la suite de votre traitement.

## APRÈS LE RETOUR À LA MAISON

**Il est important de bien bouger les doigts immédiatement après l'opération, ainsi que les jours suivants. La mobilisation évitera leur enraidissement.**

Le pansement sera refait quelques jours après l'opération pour contrôle et les fils de suture seront retirés environ 2 semaines après. Suite à l'ablation des fils, vous devrez régulièrement masser la cicatrice avec la crème prescrite.

### Prévenir les douleurs

Des médicaments analgésiques vous seront prescrits afin de soulager la douleur. Ils devront être pris régulièrement jusqu'à disparition de cette dernière.

### Précautions

Vous devrez faire attention de ne pas mouiller ou salir le pansement. Il faudra éviter tous les travaux lourds pendant 4 semaines.

### Quels sont les risques de cette opération ?

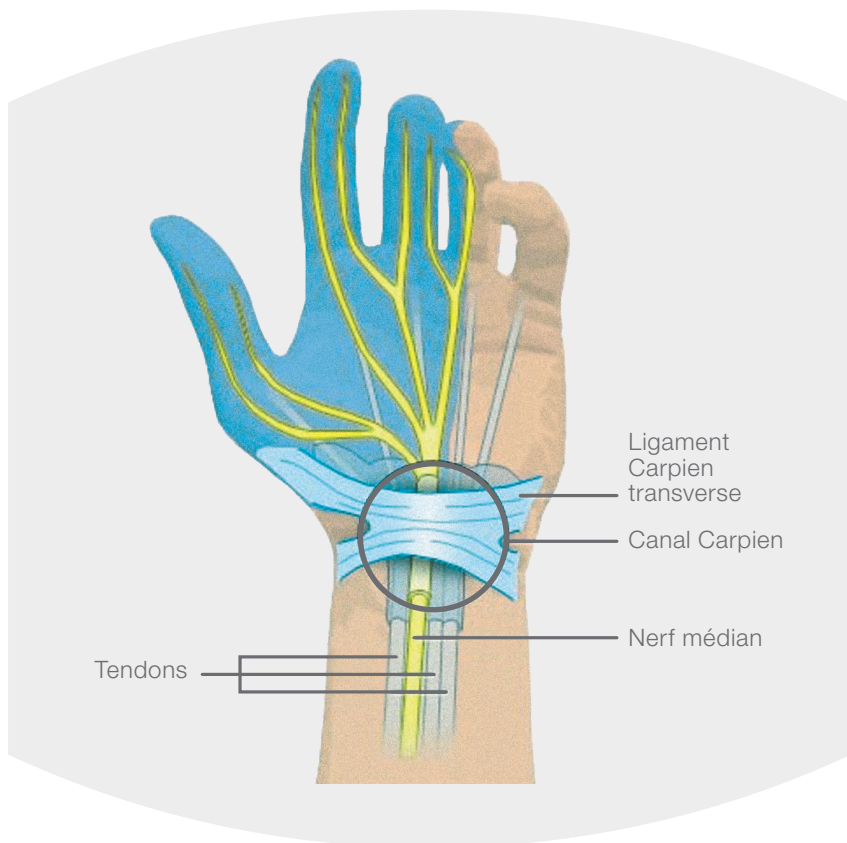
Les complications potentielles (très rares) ont été discutées en consultation avec votre chirurgien (infectieuse, neurologique, vasculaire, algoneurodystrophie).

Si ces informations suscitent de nouvelles questions, n'hésitez pas à nous les poser. Notre souhait est de vous permettre d'aborder votre journée opératoire en toute confiance et de vous garantir un retour rapide à votre domicile dans les meilleures conditions.

Si quelque chose vous semble anormal et vous inquiète, vous pouvez **contacter l'hôpital au 024 424 44 44**.  
**Demandez le médecin de garde du service de chirurgie.**

Durant les heures ouvrables, vous pouvez directement appeler le cabinet de votre chirurgien.





-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----



**Daisy**

Centre de Chirurgie Ambulatoire  
Yverdon-les-Bains

Rue de Plaisance 2  
1400 Yverdon-les-Bains

T +41 (0)24 424 54 21

F +41 (0)24 424 54 20

daisy@ehnv.ch

[www.daisy-ehnv.ch](http://www.daisy-ehnv.ch)

Pour vous faire  
une idée du déroulement  
d'une journée  
opératoire à Daisy :  
[www.daisy-ehnv.ch](http://www.daisy-ehnv.ch)

