



**Daisy**

Centre de Chirurgie Ambulatoire  
Yverdon-les-Bains

# Informations aux patients



**LA PROTHÈSE UNICOMPARTIMENTALE DU GENOU**



# La prothèse Unicompartmentale du genou



Cher patient,

Vous allez prochainement bénéficier d'un traitement chirurgical en mode ambulatoire. Après l'opération, vous pourrez donc regagner votre domicile le jour même. Ce fascicule contient des réponses aux questions les plus fréquemment posées à propos de l'opération. Il a pour but de vous informer, mais ne remplace pas l'entretien avec votre chirurgien.

Pour vous faire une idée générale du déroulement d'une journée opératoire à DaisY vous pouvez consulter notre site [www.daisy-ehnv.ch](http://www.daisy-ehnv.ch).

## La prothèse Unicompartmentale du genou en ambulatoire ?

Votre chirurgien orthopédiste, au regard de votre état général, vous propose une prise en charge sans hospitalisation. Les approches opératoires «mini-agressives» actuelles, combinées à des techniques d'anesthésie ciblées permettent aujourd'hui un retour rapide à domicile dans d'excellentes conditions. Cette prise en charge, qui est une nouveauté pour les hôpitaux Suisses, est depuis quelques années proposée dans plusieurs pays. Si la condition physique du patient le permet, cette approche ambulatoire présente de nombreux avantages. Il s'avère que le risque infectieux ainsi que les thromboses post-opératoires sont diminués. En général, les patients sont heureux de pouvoir rentrer rapidement à domicile.

## AVANT L'OPÉRATION

Lisez bien l'information résumée dans les documents que vous avez reçus. Avant l'opération, un programme d'éducation spécifique, dispensé par un physiothérapeute vous permet une récupération optimale. Il est important de bien suivre ses conseils afin de préparer au mieux votre retour à domicile. Vous devez prendre une douche ou un bain le matin de l'intervention et ne pas porter de vernis à ongles ni faux ongles (y.c. gel). Il est préférable de porter des vêtements amples et confortables.

## LE JOUR DE L'OPÉRATION

Vous devez arriver à l'heure de convocation pour permettre la préparation avant l'opération. La durée de séjour pour votre opération est d'environ sept à huit heures. Pour cette opération, une anesthésie rachidienne et un bloc péricrural sont réalisés. Cette approche a également pour objectif de prévenir les douleurs post-opératoires. Si vous souhaitez dormir pendant l'opération nous pouvons injecter un médicament dans votre perfusion. Pour les détails sur l'anesthésie, lisez les brochures d'informations. L'équipe chirurgicale commencera l'opération qui dure environ une heure. Avant le scellement de la prothèse, le chirurgien injecte un anesthésiant dans la région opérée afin de compléter encore l'effet antidouleur.

## APRÈS L'OPÉRATION

Une fois l'opération terminée et le pansement fait, vous regagnez votre emplacement où l'on vous sert une collation. En début d'après-midi, un physiothérapeute fait les premiers exercices avec vous et vous aide à vous lever et à marcher. Avant de vous laisser rentrer chez vous, l'infirmière contrôle encore le site opératoire, s'assure que vous n'avez pas de douleur ni de nausée et que vous disposez de toutes les informations et documents nécessaires pour la suite.

## APRÈS LE RETOUR À LA MAISON

**Il est important de bien suivre les instructions. Les médicaments reçus peuvent entraîner une diminution de la sensibilité et de la vigilance. Soyez donc prudent et évitez les chocs et les faux mouvements.**

### Prévenir les douleurs

Le soir ou le lendemain de l'opération, dès l'apparition des premiers signes douloureux, vous devez prendre aussitôt le relais avec les calmants prescrits. Vous verrez le chirurgien..... Le pansement est contrôlé quelques jours après l'opération et les fils de suture sont retirés à environ deux semaines. Vous devez faire attention de ne pas mouiller ni salir le pansement.

### Quels sont les risques de cette opération ?

Les complications potentielles (très rares) ont été discutées en consultation avec votre chirurgien. Si ces informations suscitent de nouvelles questions, n'hésitez pas à nous les poser. Notre souhait est de vous permettre d'aborder votre journée opératoire en toute confiance et de vous garantir un retour rapide à votre domicile dans les meilleures conditions.

Si quelque chose vous semble anormal et vous inquiète, vous pouvez **contacter l'hôpital au 024 424 44 44.**  
**Demandez le médecin de garde du service de chirurgie.**

Durant les heures ouvrables, vous pouvez directement appeler le cabinet de votre chirurgien.



**Daisy**

Centre de Chirurgie Ambulatoire  
Yverdon-les-Bains

Rue de Plaisance 2  
1400 Yverdon-les-Bains

T +41 (0)24 424 54 21

F +41 (0)24 424 54 20

daisy@ehnv.ch

[www.daisy-ehnv.ch](http://www.daisy-ehnv.ch)

Pour vous faire  
une idée du déroulement  
d'une journée  
opératoire à Daisy :

[www.daisy-ehnv.ch](http://www.daisy-ehnv.ch)

